Dr. Julie A. Lorber
Colon & Rectal Surgeon

*33 Overlook Road, Suite 306, Summit, NJ 07901*
*908-273-2886*

# PREPARACION CON SUFLAVE PARA LA COLONOSCOPIA

**Si toma medicamentos como medicamento para la diabetes, medicamentos para bajar de peso, diureticos y/o anticoagulantes, informenos antes de progamar su procedimiento. Si tiene algun problema medico importante o algun cambio en su medicacion desde su ultima visita, informenos con anticipacion a su colonoscopia.**

**Suspenda todo los medicamentos la mañana de su procedimiento, a menos que lo haya hablado con su medico.**

____ **UNA SEMANA ANTE DE SU COLONOSCOPIA:**

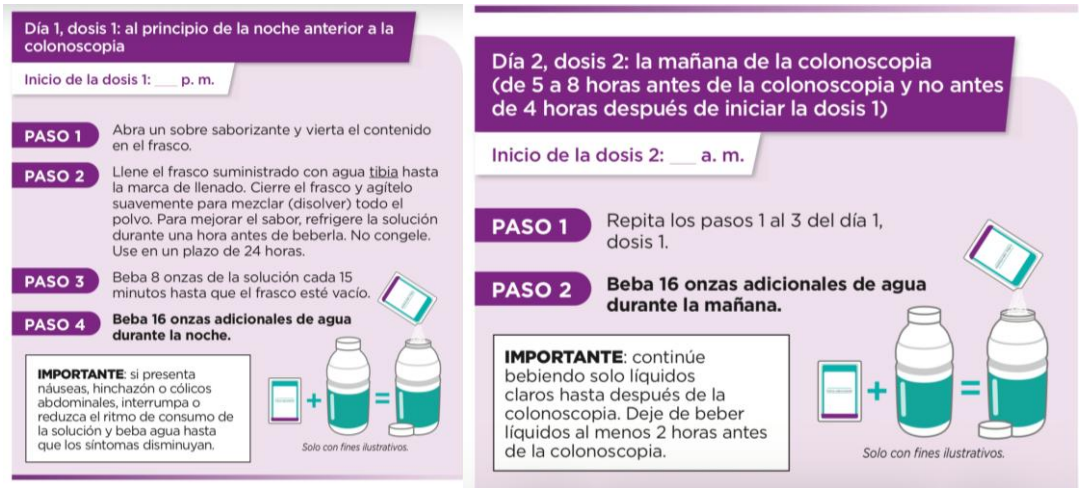
**NO TOME Aspirina, AINE(ibuprofeno, Motrin, Aleve), aceite de pescado, Vitamina E ni hierro El Tylenol esta bien.**

____ **Durante los cuatro dias ANTES de su colonoscopia:**

**Evite los alimentos cargados en fibra como el salvado, el trigo integral, las semillas, las palomitas de maiz, los frutos secos, las frutas y verduras frescas (especialmente el apio) y los suplementos de fibra, como Metamucil o Benefibe. Puede comer frutas y verduras cocidas, ensaladas y/o en jugos.**

____ **EL DIA ANTES DE SU COLONOSCOPIA:**

**Hidratese bien con liquidos claros, gelatina, caldo, jugos claros como jugo de manzana, uva blanca o randano blanco, paletas heladas italianas. Evite los colores Naranja y/o rojo. Beba al menos dos (2) cuartos de galon de liquid para evitar la deshidratacion. Puede comer huevos, leche, requeson, pan blanco, crema de trigo, semola, copos de maiz, helado de vanilla.**




**NOTA: Cada persona responde de manera diferente a esta preparacion(puede funcionar en 30 minutos pero puede tardar varias horas). La idea es que sea vigorosa. Por favor, permanezca carca de los baños o use pañales.**

**Continue bebiendo liquidos claros durante y temprano en la mañana de su procedimiento.**

**<u>*** NO INGIERA NADA POR VIA ORAL 3 HORAS ANTES DE SU COLONOSCOPIA</u>**

**Si las haces no son claras (no puede ver el fondo de la taza del inodoro) Porfavor tomese un enema Fleet 30 minutos antes de irse a casa.**