Dr. Julie A. Lorber
Colon & Rectal Surgeon

33 Overlook Road, Suite 306 Summit, NJ 07901

908-273-2886

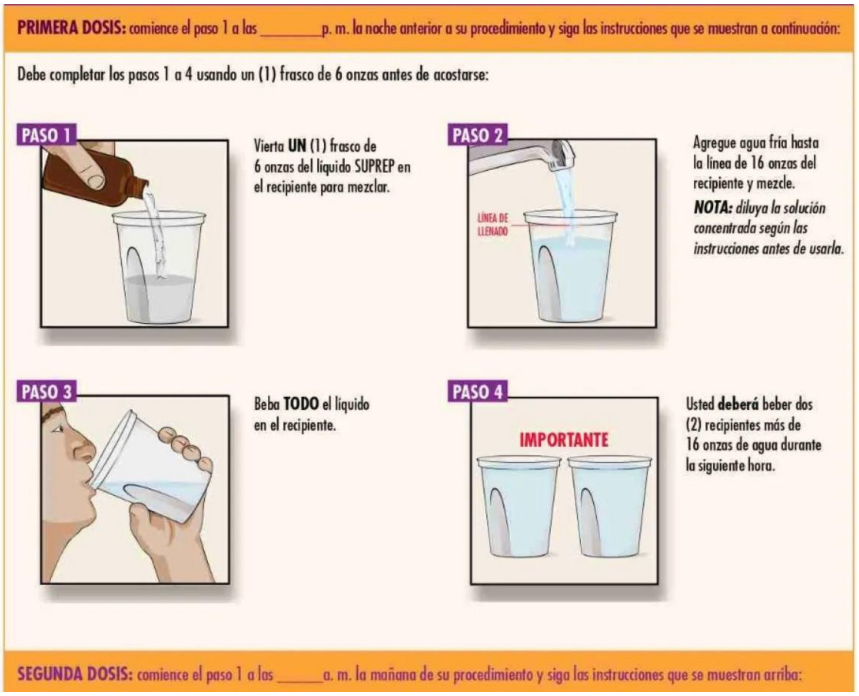
PREPARACION PARA LA COLONOSCOPIA SUPREP

Si ha tenido problemas medicos importantes o cambios en la medicacion desde su ultimo examen o visita aqui, informenos con anticipacion a su colonoscopia. Si toma medicamentos como medicamentos para la diabetes, diureticos y/o anticoagulantes, informenos al progamar su colonoscopia.

Durante una semana antes de la coloscopia:
NO tomar aspirinas, AINES (ibuprofeno, Motrin) aceite de pescado, vitamina E ni hierro (Tylenol esta bien).

Durante los cuatro dias previos de la colonospia:
Evite alimentos cargados en fibra como salvado, trigo integral, semillas, palomitas de maiz, nueces, frutas y verduras frescas y suplementos de fibra como Metamucil. Puede comer vegetales cocidas, enlatadas o en jugo.

El dia anterior de la colonoscopia:
Hidratese bien con liquidos claros (gelatina, caldo, jugos de frutas claros como manzanas o uvas, café negro y te, helados Italiano, y paletas heladas durante todo el dia. Beba al menos dos (2) cuartos de galon de liquido para evitar la deshidratacion. No Consuma nada rojo ni Naranjado.
Puede comer huevos, lecho, helado natural o yogur, requeson, semola de maiz crema de trigo y copos de maiz hasta la primera dosis de SUPREP. *Lo mas cerca possible a 5:00PM



(*Nota: Los individuos responden de manera distinta a esta preparacion a menudo finciona dentro de los 30 minutos, pero puede tomar hasta 12 horas. El efecto laxante se destina a ser muy vigotos. Por favor, permanecer dentro de un facil acceso a instalaciones sanitarias.)
continue bebiendo liquidos todo la tarde.

El dia de la Colonoscopia:

***Tome liquidos claros la mañana de su procedimiento. Cinco horas antes de la hora para su colonoscopia, tome la Segunda dosis de SUPREP. (Siga los pasos 1 a 3 de las instruccines enumeradas anteriormente). Despues del paso 3, debe beber 32 onzas de liquid claro dentro de 1 hora. No tome nada por via oral durante 3 horas antes del procedimiento. Es la segunda dosis la que garantiza un colon limpio.**
(*Si su colonoscopia esta programada para la mañana temprano, puede tomar la segunda dosis de la preparacion a las 9PM la noche anterior al prodecimiento. Continue con liquidos claros hasta 3 horas antes del procedimiento. Luego, no ingiera nada por via oral durante 4 horas antes del procedimiento).
Si las haces no son claras (no puede ver el fondo de la taza del inodoro) antes de su visita, por favor, tomese un enema Fleet 30 minutos antes de salir de casa.
Suspenda todos los medicamentos la mañana del procedimiento, a menos que lo haya hablado con su medico.