Dr. Julie A. Lorber
Colon & Rectal Surgeon
33 Overlook Road, Suite 306, Summit, NJ 07901
908-273-2886

PREPARACION SUTAB PARA COLONOSCOPIA

Colonoscopia Temprano En La Mañana

Si ha tenido problemas medicos importantes o cambios en la medicacion desde su ultimo examen o visita aqui, informenos con anticipacion a su colonoscopia. Si toma medicamentos como medicamentos para la diabetes, diureticos y/o anticoagulantes, informenos al progamar su colonoscopia.

____ **Durante la semana previa a su colonoscopia:**
NO tomar aspirinas, AINES (ibuprofeno, Motrin) aceite de pescado, vitamina E ni hierro (Tylenol esta bien).

____ **Durante los 4 dias previos a su colonoscopia:**
Evite alimentos cargados en fibra como salvado, trigo integral, semillas, palomitas de maiz, nueces, frutas y verduras frescas y suplementos de fibra como Metamucil. Puede comer vegetales cocidas, enlatadas o en jugo.

____ **El dia anterior de su colonoscopia:**
Hidratese bien con liquidos claros (gelatina, caldo, jugos de frutas claros como manzanas o uvas, café o te negro, helados Italiano o paletas) durante todo el dia. Beba al menos dos **(2)** cuartos de galon de liquido para evitar la deshidratacion.
No Consuma nada rojo ni Naranjado.
Puede comer huevos, lecho, helado de chocolate o vainilla, yogur natural, pan blanco, requeson, semola de maiz crema de trigo y copos de maiz hasta las 5PM puedes seguir bebiendo liquidos claros.

Dosis 1: _____

Lo mas cerca posible de las 5PM, toma la primera dosis de la preparacion. Continua hidratandote con liquidos claros.

Paso 1: Toma cada tableta con 5 minutos de diferencia. Debe beber al menos 3 onzas de liquidos claros con cada pastillas, Puedes beber mas si lo necesita. Continua bebiendo liquidos claros segun sea necesario.

Paso 2: Aproximadamente 1 hora despues de tomar la tableta numero 12, bebe 16 onzas de liquid claro durante 30 minutos.

Dosis 2: ____ siga los pasos 1 y 2

(Si su colonoscopia esta programada para la mañana temprano, puede tomar la segunda dosis de la preparacion a las 10PM o mas tarde, la noche anterior al procedimiento, pero no antes de 4 horas despues de completer la dosis 1. **Continue con liquidos claros hasta 3 horas antes del procedimiento, luego no ingiera nada por via oral durante 3 horas antes del procedimiento).**

Si sus heces no son claras (no puede ver el fondo de la taza del inodoro) antes de su visita. Por favor, tomese un enema de solucion salina Fleet 30 minutos antes de salir de casa.

Suspenda todos los medicamentos la mañana del procedimiento, a menos que haya hablado con su medico sobre lo contrario.